

NA ADAPTACJĘ W ŻŁOBKU PRZYJMOWANE SĄ TYLKO TE DZIECI, KTÓRYCH RODZICE/OPIEKUNOWIE PODPISALI WCZEŚNIEJ UMOWĘ O ŚWIADCZENIE USŁUG ŻŁOBKOWYCH.

OKRES ADAPTACJI (5 DNI PRZED ROZPOCZĘCIEM UMOWY) TRWA W ZALEŻNOŚCI OD POTRZEB DZIECKA DO 1 GODZINY DZIENNIE.

I dzień – 15 min., II dzień – 20 min., III dzień - 30 min., IV dzień - 1h, V dzień – 1h

ADAPTACJA DZIECKA W ŻŁOBKU

Drogi Rodzicu:

- Opowiadaj dziecku jak wygląda dzień w żłobku, ale powstrzymaj się od ocen typu: będzie super, świetnie
- Pobaw się w domu z dzieckiem w żłobek z pomocą misiów (na koniec zawsze po misia przychodzi mama)
- Zapewnij dziecko, że zawsze będzie odbierane

Pierwsze dni w żłobku:

- ✓ Nie zostawiaj dziecka do końca żłobka (najwyżej od 3 do 5 godzin),
- ✓ Przyprawdzać dziecko powinna osoba, która lepiej sobie poradzi psychicznie, bez hysterii i łez,
- ✓ Rozstanie powinno wyglądać tak jak rozstanie w innych sytuacjach (u babci, cioci, czy opiekunki), nie wracać, nie płakać,
- ✓ Zostawić z dzieckiem ulubioną Przytulankę, aby miało przy sobie „kawałek domu”,
- ✓ Po przyjsciu ze żłobka poświęcić dziecku możliwie dużo czasu, rekompensując mu rozstanie,
- ✓ Pamiętać, że na początku nie jest najważniejsze, żeby dziecko jadło lub bawiło się fantastycznie, albo spało wzorowo. To ciężki okres i najważniejsze, aby dziecko przyzwyczyło się do rozstania z domem,
- ✓ Zaufać opiekunkom w żłobku, one mają większe doświadczenie w tym zakresie,

Najwięcej zależy od rodziców i ich postawy. Niewiele jest dzieci, które nie płaczą. Płacz przeciętnie trwa do 2 tygodni z malejącym natężeniem. Są też dzieci, które nie płaczą przez pierwsze dni, a zaczynają płakać trochę później.

Jest to na pewno trudny okres dla całej rodziny, rozstanie, płacz i jeszcze wyrzuty sumienia rodziców. Proszę uzbroić się w cierpliwość i być konsekwentnym, która to konsekwencja niekiedy skutkować będzie ubieraniem dziecka na siłę i przyprawdzenie mimo ostrych buntów. Jeśli rodzic ulegnie- wszystko na nic. Proszę wierzyć, że opiekunki oraz inni pracownicy placówki robią wszystko, żeby dzieci przystosowały się do nowych warunków, aby okres adaptacji był jak najkrótszy.